



## *Infos inscription*

### *Inscription*

L'inscription se fait en ligne directement sur sur notre site internet

### *Règlement*

Directement par carte bancaire sur notre site internet (*sécurisé*)  
Au club par un autre moyen de paiement : chèques, chèques vacances et autres

**L'inscription au club n'est validée qu'une fois le règlement effectué et la licence prise**

### *Certificat médical*

Pour les mineurs, il n'est demandé que lors de la première inscription  
et par la suite uniquement le Questionnaire Santé

Pour les adultes, questionnaire de santé ou certificat médical de moins de 3 ans

### *Pass Sanitaire*

***Pour la rentrée le Pass Sanitaire est obligatoire pour les + de 18 ans***

***A partir du 30 septembre, obligatoire pour les 12/17 ans***



## Tarifs saison 2021/2022

Pré-Judo (2015/2016)	150€
Judo enfants et adultes	180€
Taïso doux (1 cours)	150€
Taïso dynamique (2 cours)	180€
<b>RÉDUCTION FAMILLE</b> Dans un même foyer, le premier adhérent paie son adhésion complètement, les autres membres du foyer bénéficient d'une réduction de <b>15€</b> chacun	

## RÈGLEMENT

- 1) Par carte sur notre site internet ou avec 1 à 3 chèques débités, entre le 1er et 10 de chaque mois.
- 2) Les chèques vacances sont acceptés et (sous réserves) les tickets loisirs de la CAF
- 3) Les Chèques collège « TOP DEP'ART »
- 4) Carte Pass'Région (fournir photocopie)
- 5) Les coupons sports (ANCV)
- 6) Dispositif Pass Sports (voir CAF)

### Dossier à fournir avant le début de l'activité

- σ Fiche inscription
- σ Certificat médical d'aptitude à la pratique du judo ou Taïso de moins de 3 ans
- σ Règlement cotisation
- σ La licence doit être prise directement avec l'assurance sur votre compte perso FFJDA

### Permanences d'inscriptions au Dojo

les mercredis 8 et 15 septembre de 18h à 19h

### Pour infos/renseignements

Forum des associations, Vendredi 3 sept 2021 18h00 à 19h30 à la salle Polyvalente

### Pour nous contacter

Courriel: [dojopontdiserois@gmail.com](mailto:dojopontdiserois@gmail.com)

Site internet : <http://dojopontdiserois.sportsrégions.fr/>

Tel : 06/82/16/94/68



## *Planning cours saison 2021/2022*

### Judo

<i>Lundi/Jeudi</i>	<i>Mardi/Vendredi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Mardi/Vendredi</i>
<i>Nés en</i>	<i>Nés en</i>	<i>Nés en</i>	<i>Nés en</i>
<i>2010/2011/2012</i>	<i>2013/2014 et (2015 uniquement le vendredi)</i>	<i>2016</i>	<i>2009 et avant</i>
<i>17h45/19h00</i>	<i>17h45/18h45</i>	<i>17h30/18h15</i>	<i>19h00/20h30</i>
<i>Reprise le 13/09/21</i>	<i>Reprise le 14/09/21</i>	<i>Reprise le 15/09/21</i>	<i>Reprise le 7/09/21</i>

### Taïso + de 18 ans

<i>Lundi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>
<i>Taïso dynamique Renforcement musculaire</i>	<i>Taïso dynamique Cardio + renforcement musculaire</i>	<i>Taïso doux Mobilité /étirements</i>
<i>19h00/20h15</i>	<i>18h30/19h45</i>	<i>19h00/20h15</i>
<i>06/09/21</i>	<i>08/09/21</i>	<i>09/09/21</i>