

Planning cours saison 2026-2027

<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>
17h45/19h00 Benjamins 2015/2016 + 2017 confirmés	17h45/18h45 Poussins 2018 + 2017 debutants	10h45/11h30 Pré-judo 2021	17h45/19h00 Benjamins 2015/2016 + 2017 confirmés	17h45/18h45 Poussins 2018 + 2017 debutants	9h30-12h Stage thématiques debout sol
19h00/20h15 <i>Taïso Cardio</i>	19h00/20h30 Judo ados/adultes	16h00/17h00 Judo initiation1 2020	19h00/20h15 <i>Taïso Cardio</i>	19h00/20h30 Judo ados/adultes	14h30/18h00 Espace Préparation grade ceinture noire
		17h15/18h15			
		Judo initiation 2 2019			
		18H30/19h45			
		<i>Taïso Cardio</i>			